Заказчик:
Директор МОУ СШ № 18 _____Е.А.Богатова

Исполнитель:
ООО "Виво Маркет"

Дата: 12.11.2026

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	9,36	11,39	26,14	244,51	ТТК№515
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)	180	0,70	0,70	17,11	82,06	ТТК№338
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК№302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК№6
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК№473
Итого за прием пищи:	**650**	**15,15**	**16,30**	**85,73**	**554,49**	

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

4 вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250	11,70	14,27	39,17	331,17	ТТК№515
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)	180	0,70	0,70	17,11	82,06	ТТК№338
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК№302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК№6
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК№473
Итого за прием пищи:	**700**	**17,49**	**19,18**	**98,76**	**641,89**	

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУСШ № 18 Волгограда

4 вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК№534
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	ТТК№360
Итого за прием пищи:	**300**	**7,94**	**10,09**	**84,60**	**458,41**	

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 Волгограда

4 вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК№534
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	ТТК№360
Итого за прием пищи:	**350**	**10,93**	**14,79**	**111,42**	**620,06**	